



MARS 2026



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Membres : Jean PINSART - 0474 905148

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Dimanche 1^{er} mars 2026

9h00

«Uikhoven »

Glons – Sluizen – Millen – Herderen – Riemst – Vlijtingen – Hees – Veldwezelt – passer pont – piste à G puis canal – Smeermaas – Uikhoven – Rekem – Canal – Lanaken – pont Veldwezelt – canal – Vroenhoven – Riemst – Val Meer – Roclenghe – Boirs – Glons

70 km (390 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12459502>

Alternative : 64,6 km (381 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/20502570>

Dimanche 8 mars 2026

9h00

« Wayne John »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck – Eben-Emael – Kanne – canal rive G – Lanaken – Neerharen – Opgrimbe – Zutendaal – Eik – Bilzen – Hoeselt – Rijkhoven – Membruggen – Genoeldselderden – Millen – Sluizen – Glons

72,2 km (468 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4356875>

Alternative : 67 km (452 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/23168880>

Dimanche 15 mars 2026

9h00

« Bemelen-Bruisterbosch »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck – Eben-Emael – Kanne – Maastricht – Bemelen © - Klein Welsden – Groot Welsden – Margraten – Bruisterbosch – Herkenrade – St Geertruid – Eijsden – pont barrage – Haccourt – Heure-le-Romain – Hermée – zoning Milmort – Liers – Villers-St-Siméon – Paifve – Glons

72,5 km (482 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4364550>

Alternative : 65,8 km (395 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12468241>

Dimanche 22 mars 2026

9h00

« Limont-Donceel »

Glons – Sluizen – Nerem – Tongres – Hamal – Ritten – Lauw – Otrange – Oreye – Lens/s/Geer – Hodeige – Lamine – Remicourt – Limont – Donceel – Haneffe – Verlaine – St Georges – Hozémont – Rouvroij – Lexhy – Velroux – Bierset – Awans – Alleur – Lantin – Voroux-lez-Liers – Liers – Slins – Glons

73,7 km (411 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/7973968>

Alternative : 66,9 km (369 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/14220442>

Dimanche 29 mars 2026

9h00***

« Rando Limbourg »

Glons – Boirs – Roclenghe © - Millen – Membruggen – Rijkhoven © - Martenslinde – Hoeselt – Alt-Hoeselt © - St Huisbrechts-Hern – Schalkhoven – Romershoven – Crijt – Vliermaalroot – Wintershoven – Guigoven – Opleeuw – Kerniel – Borgloon – Groot Loon – Bommershoven – Vechmaal – Lauw – Rutten – Hamal – Diets-Heur – Vrerem – Nerem – Sluizen – Glons

74,9 km (477 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4127175>

Alternative : 65,3 km (427 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12471607>

*** changement d'heure la nuit du samedi 28 au dimanche 29 ! Donc à 2 h, il sera 3h (on dort une heure de moins et on se lève une heure plus tôt !)

Suggestions de sorties extérieures (en province de Liège):

Samedi 28 février 2026

La Hutoise – mur de Huy par CT Aux Assemblées (Seraing)

Samedi 7 mars 2026

La Stéphane Deting par CCT Grâce-Hollogne

Samedi 14 mars 2026

Les 4 provinces par CTG Fexhe-Ht-Clocher

Samedi 21 mars 2026

Les vallons de l'Est par Ans Vélo Club (à Hermalle/s/Argent.)

Samedi 28 mars 2026

La Belfagétaine par Cyclo Club Beaufays

Gravel

Dimanche 15 mars 2026

« PlugPlug gravel Scheldeland »

<https://www.countmein.cc/plugplug-scheldeland>

Dimanche 22 mars 2026

« Bolero Turnhout gravel »

<https://turnhoutgravel.be/fr/>

NB : Les membres intéressés par ces sorties extérieures comptant pour le challenge de régularité de notre club, y participent individuellement ou avec d'autres membres qu'ils auront eux-mêmes contactés de leur propre initiative.