



JUILLET 2025



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Jean PINSART - 0474 905148

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221



Dimanche 6 juillet 2025

8h00

«Gingelom»

BBQ 13h00

Glons – Sluizen – Nerem – Vreeren – Diets-Heur – Rutten – Herstappe – Lauw – Thys – Otrange – Oreye – Grandville – Bergilers – Opheers – Batsheers – Mechelen-Bovelingen – Bockhout – Borlo – Klein Vorsen – Niel-bij-St Truiden – Gingelom – Kerkom – Mielen-boven-Aalst – Engelmanshoven – Klein Gelmen – Veulen – Gutschoven – Horpmaal – Heks – Vechmaal – Widdooie – Piringen – Tongres – Nerem – Mal – Glons

88,4 km (632 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/16905026>

Alternative : 75 km (546 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/16905188>

Après cette sortie, rdv dès 13h à la buvette de la RUS Glons, Rue Osborne 56 à Glons pour notre BBQ ! Venez nombreux, Nous comptons sur vous ! Préinscriptions requises !

Dimanche 13 juillet 2025

08h00

« Forestia »

Glons – Boirs – Bassenge © - Houtain – Heure-le-romain – Oupeye (photos sponsors) – Hermalle – côte de Richelle © - St Remy – Housse – Barchon © - Heuseux – Evegnée-Tignée – Retinne – Ayeneux – St Hadelin © - Oline – Nessonvaux – Pepinster – Theux – côte de Jevoumont © (4,7 km à 4 % de moyenne, 11,9 % max) – Forestia – Banneux – Louveigné © (1 km à 5,7 % de moyenne, 8,7 % max) – Cornémont – Hornay – Beaufays – Ninane – Vaux/s/Chèvremont – Chênee – Ravel ligne 38 – Grivegnée – Jupille – pont barrage – Herstal – La Préalle – Milmort – Tilice – Slins – Glons

100,7 km (1220 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/7704785>

Alternative : 80 km (872 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/11769817>

Autres sorties extérieures

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/>

Samedi 5 juillet 2025

- La Frontalienne – CC Manaiant (à Herve)

- 3 länderfahrt – Radsportverein Sankt Vith (à St Vith)

Samedi 12 juillet 2025

La Vétérante – Les Randonneurs (à Amay)

Samedi 19 juillet 2025

Un max de cols hommage à la Doyenne – La Redoute Aywaille

Samedi 26 juillet 2025

Le plateau de Herve 9^e édition – Cyclo Club Beaufays

Dimanche 20 juillet 2025

7h30 (146 km)

« Monschaü »

8h00 (80-100 km)

Glons – Boirs – Bassenge © - Houtain – Haccourt – Visé © - Dalhem – Val Dieu © - Froidthier – Clermont © - Auweg – Welkenraedt – Eupen – barrage à droite © - Ternell – Mutzenich – Monschaü © - Roetgen – Neudorf – Belven – Walhorn – Lontzen – Montzen – Hombourg – Remersdael © - Hagelstein – Fourons – Mouland – pont barrage – Haccourt – Heure-le-Romain – Houtain – Bassenge – Boirs – Glons

146,3 km (1496 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/3793466>

Alternatives : 100,6 km (1020m)

<https://www.openrunner.com/route-details/21739723>

81 km (800 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/10140438>

Lundi 21 juillet 2025

08h00

« le bac »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck – Eben-Emael – Kanne – Maastricht – Rothen – Weert – Bunde – Geulle – Urmond – Berg-aan-de-Maas – passer le bac – Kotem – Uikhoven – Smeermaas – Vroenhoven – Heukelom – Millen – Sluizen – Glons

93 km (334 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/8808000>

Alternative : 84,3 m (302 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/8974110>

Dimanche 27 juillet 2025

08h00

« Houthalen-Oost »

Glons – Sluizen – zoning Tongres – Ketsingen – 's Herenelderen – Rijkhoven – Alt-Hoeselt – Hoeselt – Beverst Dorpheide – Bijenberg – Winterslag – Vlaams natuureservaat Tenhaagdoornheide – Niel-bij-As – Wiemesmeer – Zutendaal – Bessemeer – Roelen – Gellik – Vlijtingen – Riemst – Bolder – Val Meer – Roelenge – Boirs – Glons

102,8 km (632 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/21497083>

Alternative : 80,4 km (498 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/21743149>

