



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Jean PINSART - 0474 905148

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Jeudi 1^{er} mai 2025

8h30

«Chaufontaine–Durbuy–Chaufontaine» par Ans Vélo Club

Piscine de Embourg, 8, Au Chession à 4053 Embourg

Glons © - Paifve – Juprelle – Lantin – Alleur – Ans – St Nicolas - Cointe – pont de Fragnée – Angleur – N633 feux à G - 3^e O, 2^e sortie© (600 m de 5 à 8 % puis 1,5 km < 5 %) - Embourg - Hall piscine : **inscription 58 km** – Chaufontaine – Trooz © - Forêt - Olne – Soumagne - feux tt D – à D > FC Soumagne © (700 m – de 5 à 8 %) – Melen – Cerexhe - Heuseux – Barchon - Housse – St Remy – Hermalle – Haccourt - Heure-le-Romain - Houtain – Bassenge – Roclenge – Boirs – Glons

82,7 km (784 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/7232282>

Alternative : aller idem, retour via Vaux/s/Chèvremont – L38 - Bois-de-Breux – Jupille – Wandre – Hermalle – Haccourt

69,4 km (581 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/9797384>

Dimanche 4 mai 2025

8h30

« Maasmechelen »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck (**photo groupe Radoux**) - grottes de Wonck © - Zussen – Heukelom – Vroenhoven - Canal – Neerharen – Boorssem – Eisden – Maasmechelen - Terhills – Kattevennen – Genk – Papendaal – Munsterbilzen - Hoelbeek – Eigenbilzen – Mopertingen – Rosmeer – Vlijtingen - Herderen – Millen – Sluizen – Glons

95,2 km (636 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/11960620>

Alternative : **75,2 km (498 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/11961125>

Dimanche 11 mai 2025

8h30

« Herve »

Glons © - Slins – Hermée – Oupeye – Hermalle – côte de Richelle © - St Remy - > Blegny – à D rue de Booze – Aux Communes – Heuseux – Cerexhe – Melen © - Bois de Herve © Manaiant – Plenesses – Elsaute – Lohirville – Auweg - Henri-Chapelle © - Florence – Froidthier – Roiseleux - Renouprez – Asse – Mortroux – Dalhem – Visé – Haccourt - Heure-le-Romain – Houtain – Bassenge – Roclenge – Boirs - Glons

91 km (1138 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4086322>

Alternative : **75,30 km (774 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/9946522>



MAI 2025



www.vinelec.be



Dimanche 18 mai 2025

8h30

« Aux Houx »

Glons © - Paifve – Wihogne – Othée – Villers-l'Evêque – Fooz - Fexhe-Ht-Clocher – Momalle gare – Jeneffe – Haneffe - Verlaine – Rogerée – Jehay – Flône – Hermalle/s/Huy © - Aux Houx – St Séverin – traverser RN – Neuville-en-Condroz - Engis – Awirs © - Hozémont – Velroux – Bierset – Awans - Alleur – Lantin – Villers-St-Siméon – Slins – Glons

91,6 km (770 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5958681>

Alternative :

75,6 km (515 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/13648636>

Dimanche 25 mai 2025

8h30

« Bosses Amstel 1 »

Glons – Boirs – Bassenge © - Houtain – Haccourt – Loën - Hallembaye © - Eben – montagne St Pierre © - Lanaye - Lixhe – Eijsden – St Heertruid © - Eckelrade – Cadier-en-Keer © - Bundersberg © - Gasthuis – Berg-en-Terblijt – Houthem - Valkenburg – Cauberg © - Sibbe – Oud-Valkenburg - Schin Op Geul – Keutenberg © - Ingber – Banholt – Mheer - Withuis – Mouland – Visé – Haccourt – Heure-le-Romain - Houtain – Slins – Glons

92,8 km (926 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5219500>

Alternative :

76,5 km (533 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5223561>

Jeudi 29 mai 2025

8h30

« Fexhe – Barsy – Fexhe » par CTG Fexhe

Rue de Freloux, 7 à 4347 Fexhe-le-Haut-Clocher

Glons © - Paifve – Wihogne - Xhendremael – Hognoul - Fooz – Fexhe – **inscription 53 km** – suivre partie du parcours et retour à déterminer par le groupe.

Aller Fexhe = **18,3 km**

<https://www.openrunner.com/route-details/7261117>

Autres sorties extérieures FFBC

Samedi 3 mai 2025

L'Ardenne de bas en haut – Cyclo Rotheux Neupré

Samedi 10 mai 2025

Vers le pays d'Aubel – CCT Grâce-Hollogne

Samedi 17 mai 2025

Seraing-cascade de Coö – CT Aux Assemblées

Dimanche 18 mai 2025

La belle Marchinoise – Cyclo Club de Marchin

Samedi 24 mai 2025

Du Bocq à la Haute Meuse – Vélo Condroz (Neupré)

Samedi 31 mai 2025

La Flèche ardennaise – CC Dolhain



Randonnée à Montaigu : jeudi 8 mai 2025

Départ à 9h30 place de Nerem (parking)

Dîner (spek en eieren ou pâtes) au restaurant st Jozef.

Retour à Nerem vers 15h30

> <https://www.openrunner.com/route-details/5810914>

< <https://www.openrunner.com/route-details/5808102>

Pour info :

11 au 18 mai 2025 : séjour à Majorque pour les membres inscrits

Gravels :

Dimanche 4 mai 2025 : PlugPlug gravel à Dilbeek

<https://www.countmein.cc/plugplugpajottenland>

Samedi 10 mai 2025 : The Force gravel ride à Léopoldsburg

<https://wtleopoldsburg.be/the-force-gravelrit/>

Cyclosporives Proximus Cycling Challenge

Dimanche 18 mai 2025 :

Houpe Classic Tour de Namur à Floreffe

<https://tourdenamurcyclo.be/fr/>

Samedi 24 mai 2025 :

Chouffe Classic à Houffalize

<https://chouffefclassic.be/fr/>