



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Membres : Jean PINSART - 0474 905148

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Dimanche 6 avril 2025

!! 8h30 !!

«Crenwick/Borlez »

Glons – Sluizen – Mal – Nerem – Vrerem – Diets-Heur – Rutten – Lauw – Otrange – Orege – Lens/s/Geer – Bergilers – Oleye – Bettincourt – Jeuk – Rosoux – Vorsen – Crenwick – Boëlhe – Ligney – Omal – Waleffes – Borlez – Viemme – Haneffe – Jeneffe – Noville – Fooz – Awans – Xhendremael – Juprelle – Slins – Glons

83 km (548 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4094448>

Alternative : **70 km (463 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/16315884>

Dimanche 13 avril 2025

8h30

« Aubel/Remersdael »

Glons – Boirs – Roclenge – Bassenge – Wonck – Eben-Emael montagne St Pierre © - Lanaye – Lixhe – Hermalle – côte de Richelle © - Wixhou – St Remy – Dalhem – Val Dieu – Gaet © - Messitert – Merkhof – Mabrouck – Remersdael © – Hagelstein – Fourons – Mouland – pont barrage – Haccourt-Heure-le-Romain – Hermée – Slins – Glons

84 km (701 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12740789>

Alternative : **69,7 km (648 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/12776171>

Dimanche 20 avril 2025

8h30

« Voir l'Amstel »

Glons – Sluizen – Millen – Heukelom – Vroenhoven – canal rive droite – Neerharen – Rekem – Opgrimbe – Traverser bois Mechelsen Heide – Maasmechelen – Eisdén – suivre canal rive droite – Kotem – suivre piste longeant la E314 et passer Meuse – suivre halage canal Juliana – Elsloo (Maasberg) – **passage des coureurs prévu vers 11h5** Brommelen – Bunde – Weert – Rothem – Maastricht – Kanne – Eben-Emael – Wonck – Bassenge – Boirs – Glons

88 km (345 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/18435848>

Alternative : **73,7 km (265 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18565654>

Randonnée à Montaigny : jeudi 17 ou 24 avril 2025

Départ à 9h30 place de Nerem (parking)

Dîner (spek en eieren ou pâtes) au restaurant st Jozef.

Retour à Nerem vers 15h30

> <https://www.openrunner.com/route-details/5810914>

< <https://www.openrunner.com/route-details/5808102>

AVRIL 2025



Lundi 21 avril 2025

8h30

« Autour de St Trond »

Glons – Sluizen – Blaar – Berg – Henis – Riksingen – Neerrepem – Overrepem – Kolmont – Jesseren – Borgloon – Hoepertingen – Zepperen – Metsteren – Gorsem – Wilderen – Bevingen – Kerkom – Mielen-boven-Aalst – Gelinden – Klein Gelmen – Veulen – Gutschoven – Broekom – Heks – Bommershoven – Tongres – Nerem – Sluizen – Glons

84,9 km (629 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/16317738>

Alternative : **71km (523 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/16323061>

Dimanche 27 avril 2025

8h30

« Liège-Bastogne-Liège (LBL) »

Glons © - Slins – Tilice – Milmort – Hauts-Sarts – Pontisse – Herstal – Wandre – Jupille © – Beyne-Heusay – Romsée – Bouny – Prayon – Trooz – Fraipont © - Louveigné – **passage des coureurs vers 10h30** – rue de la Gendarmerie © - Hornay – Dolembreux – Méry – Hony-Roche-aux-Faucons © Boncelles – Ougrée – rue de la Belle Jardinière – Angleur – Pont de Fragnée – Cointe © - Ans – Rocourt – Liers – Slins – Glons

88,3 km (1125 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4438022>

Alternative : **77,7 km (850 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/8412524>

Sorties extérieures :

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/>

Samedi 5 avril 2025

Les Primevères à Villers-le-Bouillet (Cyclo Villers)

Samedi 12 avril 2025

La randonnée du président à Tilff (VC Tilffois)

Samedi 19 avril 2025

La Jacques Franck à Neupré (Vélo Condroz)

Samedi 26 avril 2025

La Wégimont à Neupré (Cyclo Rotheux-Neupré)

Gravels :

Dimanche 6 avril 2025 :

Granivel à Nivelles (FFBC)

Samedi 12 avril 2025 :

Dusty gravel à Andenne

Dimanche 13 avril 2025 :

Panda Trail à Herselt

Samedi 19 avril 2025 :

Dusty gravel aux lacs de l'Eau d'Heure

Lundi 21 avril 2025 :

- Ginger Jack à Westerloo

- Plug Plug Voorkempem à Kalmthout

