



MARS 2025



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505
Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749
Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833
Membres : Jean PINSART - 0474 905148
Charles LECLERCQ - 04 278 40 69
Eric DANTHINE - 0477 686221
Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Dimanche 2 mars 2025

9h00

«Uikhoven »

Glons – Sluizen – Millen – Herderen – Riemst – Vlijtingen –
Hees – Veldwezelt – canal – Smeermaas – Uikhoven –
Canal – Lanaken – Veldwezelt – Kesselt – Riemst – Val Meer –
Roclenge – Boirs – Glons

70,1 km (384 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12459502>

Alternative : 64 km (371 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/20502570>

Dimanche 9 mars 2025

9h00

« Maastricht/Milmort »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck – Eben-Emael – Kanne –
Maastricht – Gronsveld – Rijkholt – Mariadorp – Eijsden –
pont barrage – Loën – Haccourt – Heure-le-Romain –
Hermée – Milmort – Vottem – Liers – Villers-St-Siméon –
Wihogne – Vreeren – Nerem – Mal – Sluizen – Glons

70,2 km (405 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5667525>

Alternative : 64,8 km (377 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/20502626>

Dimanche 16 mars 2025

9h00

«Valkenburg»

Glons – Bassenge © - Houtain – Haccourt – pont barrage –
Eijsden – Maastricht – Rothem – Meerssen – Houthem –
Valkenburg – Daalhemerweg © - Gasthuis – Cadier en Keer ©
Maastricht – Kanne – Eben-Emael – Wonck – Bassenge –
Boirs – Glons

71,2 km (491 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/9065732>

Alternative : 65,9 km (325 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/20502705>

Dimanche 23 mars 2025

9h00

«Glons-Alken 2»

Glons – Sluizen – Nerem – Tongres – Bommershoven –
Groot-Loon © - Borgloon – Berlingen – Hoepertingen –
Tereiken – Beurs – Alken – Vrolingen – Kerniel © -
Gors-Opleeuw – Jesseren – Kolmont © - Overrepen –
Neerepen © - Riksingen – Hennis – Tongres – Sluizen – Glons

71,9 km (506 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/14220291>

Alternative : 66,5 km (490 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/20502928>

Dimanche 30 mars 2025

9h00***

«Maastricht/Aubel/Visé»

Glons – Sluizen – Millen – Heukelom – Vroenhoven –
Maastricht – Oost-Maarland – Eijsden – Moerslag © - Libeek –
Mheer © - Noorbeek © - Ulvend – De Plank – Hagelstein –
Aubel – Val Dieu – Mortroux – Dalhem © - Richelle –
Hermalle – Oupeye © - Hermée © - Slins – Glons

75,6 km (657 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/6691325>

Alternative : 67,6 km (568 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/15614594>

*** changement d'heure la nuit du samedi 29 au

Dimanche 30 ! Donc à 2 h, il sera 3h (on dort une heure de moins et on se lève une heure plus tôt !)

Suggestions de sorties extérieures (en province de Liège):

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/>
ou la revue de la FFBC que vous avez reçue si vous êtes
inscrits avant le 1/1/2025.

Samedi 1 mars 2025

La Hutoise – mur de Huy par CT Aux Assemblées (Seraing)

Samedi 8 mars 2025

La Stéphane Deteng par CCT Grâce-Hollogne

Samedi 15 mars 2025

Les 4 provinces par CTG Fexhe-Ht-Clocher

Samedi 22 mars 2025

Ans-Waremme-Hoegaarden par Ans Vélo Club

Samedi 29 mars 2025

La Belfagétaine par Cyclo Club Beaufays

Gravel

Dimanche 23 mars 2025

« Bolero Turnhout gravel »

Infos et inscriptions :

<https://turnhoutgravel.be/en/>

NB : Les membres intéressés par ces sorties extérieures comptant pour le challenge de régularité de notre club, y participent individuellement ou avec d'autres membres qu'ils auront eux-mêmes contactés de leur propre initiative.