



MARS 2024



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Membres : Jean PINSART - 0474 905148

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Dimanche 3 mars 2024

9h00

«*Tongres/Awans/Kanne*»

Glons – Sluizen – Nerem – Tongres – Hamal – Rutten – N614 - Herstappe – Villers-l'Evêque – Hognoul – Awans – Alleur - Lantin – Voroux-lez-Liers – Liers – Milmort – Hauts-Sarts - Vivegnis – Haccourt – Lixhe – Lanaye – Kanne – Eben-Emael - Wonck – Bassenge – Boirs - Glons

70,3 km (345 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/8337560>

Alternative : **60,7 km (340 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18290894>

Dimanche 10 mars 2024

9h00

«*Autour de Tongres*»

Glons – Sluizen – Millen – Genoeldselderden – Membruggen - Rijkhoven – Alt-Hoeselt – Hoeselt – Onze-Lieve-Vrouw - Viermaalroot – Kortessem – Guigoven – Gors-Opleeuw - Jesseren – Haren – Bommershoven – Vechmaal – Otrange - Thys – Crisnée – Koninksem – Tongres – Nerem – Sluizen - Glons

70 km (363 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/13760724>

Alternative : **60,9 km (370 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18290948>

Dimanche 17 mars 2024

9h00

«*Bemelen/Bruisterboech*»

Glons – Boirs – Bassenge – Eben-Emael – Kanne – Maastricht - Bemelen © - Gasthuis – Groot Welsden – Margraten - Bruisterbosch – St Geertruid – Eijdsden – Haccourt – Oupeye © Hermée – fort de Liers – Liers – Villers-st-Siméon – Paifve - Glons

71,8 km (491 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4364550>

Alternative : **60,3 km (383 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/12468241>

Dimanche 24 mars 2024

9h00

«*Viemme*»

Glons – Sluizen – Nerem – Vrerem – Tongres – Koninksem - Lauw – Herstappe – Villers-l'Evêque – Foz – Momalle - Lamine – Remicourt – Bovenistier – Viemme - Seraing-le-Château – *Tombe de Verlaine* – Harduémont - Horion – Lexhy – Fontaine – Velroux – Bierset – Awans - Loncin – Alleur – Lantin – Villers-St Siméon – Slins – Glons

74,8 km (501 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4366808>

Alternative : **65,5 km (428 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18291244>

Dimanche 31 mars 2024

9h00***

«*Glons/Hombourg*»

Glons – Boirs – Bassenge © - Houtain – Haccourt – pont barrage – Mouland – Withuis – Mesch – Fouron-le-Comte - Fouron-St-Martin – Fouron-St-Pierre © - De Plank – Teuven - Sinnich – Hombourg © - Merkhof – Aubel – Messitert - Gorhez – Val Dieu – Dalhem © - Richelle – Hermalle - Haccourt – Heure-le-Romain – Houtain – Slins – Glons

75 km (716 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/12704804>

Alternative : **65,4 km (602 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/12711319>

***** changement d'heure la nuit du samedi 30 au**

Dimanche 31 ! Donc à 2 h, il sera 3h (on dort une heure de moins et on se lève une heure plus tôt !)

Suggestions de sorties extérieures (en province de Liège):

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/> ou la revue de la FFBC que vous avez reçue si vous êtes inscrits avant le 1/1/2024.

Samedi 2 mars 2024

La Hutoise – mur de Huy par CT Aux Assemblées (Seraing)

Samedi 9 mars 2024

La Stéphane Deting par CCT Grâce-Hollogne

Samedi 16 mars 2024

Les 4 provinces par CTG Fexhe-Ht-Clocher

Samedi 23 mars 2024

Ans-Waremme-Hoegaarden par Ans Vélo Club

Samedi 30 mars 2024

La Belfagétaine par Cyclo Club Beaufays

Gravel

Dimanche 24 mars 2024

«*Gravel Tours Fourons*»

Infos et inscriptions :

<http://www.mcfourons.be/prod/index.php>

NB : Les membres intéressés par ces sorties extérieures comptant pour le challenge de régularité de notre club, y participent individuellement ou avec d'autres membres qu'ils auront eux-mêmes contactés de leur propre initiative.